



**کارشناسی پیوسته علوم ورزشی (بر اساس
سرفصل مصوب وزارت علوم در تاریخ
۱۳۹۵/۱۲/۲۱)**

ردیف	نوع واحد درسی	تعداد واحد
۱	عمومی	۲۰
۲	پایه	۲۶
۳	تخصصی	۷۲
۴	اختیاری- عمومی	۴
۵	انتخابی	۱۲
	جمع واحدها	۱۳۴

ترم ۱							
شماره درس	نام درس	واحد	نوع درس		تعداد ساعت		پیشنیاز
			پایه	تخصصی	نظری	عملی	
۴۵۸۰۰۰	آناتومی انسان	۲	پایه	نظری	۳۲
۴۵۸۰۰۱	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	پایه	نظری	۳۲
۴۵۸۰۰۲	آمادگی جسمانی ۱	۲	پایه	عملی	۶۴
۴۵۸۰۰۳	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	تخصصی	نظری	۳۲
۱۰۰۱	اندیشه اسلامی ۱	۲	عمومی	نظری	۳۲
۱۰۰۴	اخلاق و تربیت اسلامی	۲	عمومی	نظری	۳۲
۱۰۱۰	زبان خارجی	۳	عمومی	نظری	۴۸
۱۰۰۹	فارسی	۳	عمومی	نظری	۴۸
۱۰۲۵	مهارت های زندگی دانشجویی	۲	اختیاری-عمومی	نظری	۳۲
۲۰							مجموع واحد

ترم ۲							
شماره درس	نام درس	واحد	نوع درس		تعداد ساعت		پیشنیاز
			پایه	تخصصی	نظری	عملی	
۴۵۸۰۰۷	فیزیولوژی انسان	۲	پایه	نظری	۳۲	آناتومی انسان
۴۵۸۰۰۶	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۲	پایه	نظری	۳۲
۴۵۸۰۰۴	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	پایه	نظری	۳۲
۴۵۸۰۰۸	مقدمات مکانیک حرکات انسان	۲	پایه	نظری	۳۲	آناتومی انسان
۴۵۸۰۰۹	مبانی مدیریت	۲	پایه	نظری	۳۲
۴۵۸۰۱۱	دو و میدانی ۱	۲	پایه	عملی	۶۴
۴۵۸۰۱۰	آمادگی جسمانی ۲	۲	پایه	عملی	۶۴	آمادگی جسمانی ۱
۴۵۸۰۱۳	ژیمناستیک ۱	۲	پایه	عملی	۶۴	آمادگی جسمانی ۱
۱۰۰۲	اندیشه اسلامی ۲	۲	عمومی	نظری	۳۲
۱۸							مجموع واحد

ترم ۳							
شماره درس	نام درس	واحد	نوع درس		تعداد ساعت		پیشنیاز
			پایه	تخصصی	نظری	عملی	
۴۵۸۰۱۴	فیزیولوژی ورزشی	۲	تخصصی	نظری	۳۲	فیزیولوژی انسان
۴۵۸۰۲۰	رشد حرکتی	۲	تخصصی	نظری	۳۲	آناتومی انسان
۴۵۸۰۲۴	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	تخصصی	نظری	۳۲	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
۴۵۸۰۳۲	دو و میدانی ۲	۲	تخصصی	عملی	۶۴	دو و میدانی ۱
۴۵۸۰۳۳	ژیمناستیک ۲	۲	پایه	عملی	۶۴	ژیمناستیک ۱
۴۵۸۰۴۱	کشتی ۱ (ویژه پسران)/ فعالیت	۲	تخصصی	عملی	۶۴	آمادگی جسمانی ۱
۴۵۸۰۴۲	موزون ۱ (ویژه خواهران)	۲	تخصصی	عملی	۶۴	آمادگی جسمانی ۱
۴۵۸۰۳۹	تنیس روی میز ۱	۲	تخصصی	عملی	۶۴	آمادگی جسمانی ۱
۴۵۸۰۲۷	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲	تخصصی	نظری	۳۲	مبانی مدیریت

.....	۳۲	نظری	عمومی	۲	انقلاب اسلامی و ریشه های آن	۱۰۰۶
۱۸							مجموع واحد

ترم ۴							
پیشنیاز	تعداد ساعت		نوع درس		واحد	نام درس	شماره درس
	عملی	نظری					
آناتومی انسان	۳۲	نظری	تخصصی	۲	حرکت شناسی ورزشی	۴۵۸۰۱۷
رشد حرکتی	۳۲	نظری	تخصصی	۲	یادگیری حرکتی	۴۵۸۰۲۱
فیزیولوژی ورزشی	۳۲	نظری	تخصصی	۲	فعالیت بدنی و تندرستی	۴۵۸۰۱۵
.....	۳۲	نظری	تخصصی	۲	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش	۴۵۸۰۲۸
آمادگی جسمانی ۱	۶۴	عملی	تخصصی	۲	بدمینتون ۱	۴۵۸۰۴۰
آمادگی جسمانی ۱	۶۴	عملی	تخصصی	۲	والیبال ۱	۴۵۸۰۳۶
آمادگی جسمانی ۱	۶۴	عملی	تخصصی	۲	فوتبال/فوتسال ۱	۴۵۸۰۳۵
آمادگی جسمانی ۱	۶۴	عملی	تخصصی	۲	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	۴۵۸۰۴۳
.....	۳۲	نظری	عمومی	۲	تاریخ تحلیلی صدر اسلام	۱۰۰۳
۱۸							مجموع واحد

ترم ۵							
پیشنیاز	تعداد ساعت		نوع درس		واحد	نام درس	شماره درس
	عملی	نظری					
آناتومی انسان	۳۲	نظری	تخصصی	۲	آسیب شناسی ورزشی	۴۵۸۰۱۸
یادگیری حرکتی	۳۲	نظری	تخصصی	۲	مقدمات روانشناسی ورزشی	۴۵۸۰۲۲
فیزیولوژی ورزشی	۳۲	نظری	تخصصی	۲	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۴۵۸۰۲۵
مبانی مدیریت	۳۲	نظری	تخصصی	۲	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۴۵۸۰۳۱
.....	۶۴	عملی	پایه	۲	شنا ۱	۴۵۸۰۱۲
آمادگی جسمانی ۱	۶۴	عملی	تخصصی	۲	هندبال ۱	۴۵۸۰۳۸
والیبال ۱	۶۴	عملی	انتخابی	۲	والیبال ۲	۴۵۸۰۵۰
آمادگی جسمانی ۱	۶۴	عملی	تخصصی	۲	بسکتبال ۱	۴۵۸۰۳۷
.....	۳۲	نظری	عمومی-اختیاری	۲	آشنایی با ارزش های دفاع مقدس	۴۱۸۰۹۹
.....	۳۲	نظری	عمومی	۲	متون اسلامی (تفسیر موضوعی قرآن)	۱۰۰۵
۲۰							مجموع واحد

ترم ۶							
پیشنیاز	تعداد ساعت		نوع درس		واحد	نام درس	شماره درس
	عملی	نظری					
آناتومی انسان	۳۲	نظری	تخصصی	۲	حرکات اصلاحی	۴۵۸۰۱۹
مقدمات مکانیک حرکات انسان	۳۲	نظری	تخصصی	۲	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۴۵۸۰۲۹
فیزیولوژی ورزشی	۳۲	نظری	تخصصی	۲	اصول و روش شناسی تمرین	۴۵۸۰۳۰
آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۳۲	نظری	تخصصی	۲	سنجش و اندازه-گیری در علوم ورزشی	۴۵۸۰۱۶

مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۳۲	نظری	انتخابی	۲	مدیریت سازمان های ورزشی	۴۵۸۰۵۲
شنا ۱	۶۴	عملی	تخصصی	۲	شنا ۲	۴۵۸۰۳۴
فوتبال/فوتسال ۱	۶۴	عملی	انتخابی	۲	فوتبال/فوتسال ۲	۴۵۸۰۵۴
تنیس ۱، بدمینتون ۱، حرکات موزون یا کشتی	۶۴	عملی	تخصصی	۲	کارورزی ورزش های انفرادی	۴۵۸۰۴۸
هندبال ۱/ بسکتبال ۱	۶۴	عملی	انتخابی	۲	هندبال ۲ / بسکتبال ۲	۴۵۸۰۵۷ ۴۵۸۰۵۶
-	۳۲	نظری	عمومی	۲	دانش خانواده و جمعیت	۱۰۱۷
۲۰							مجموع واحد

ترم ۷							
پیشنیاز	تعداد ساعت		نوع درس		واحد	نام درس	شماره درس
	عملی	نظری					
اصول و روش شناسی تمرین	۳۲	نظری	انتخابی	۲	فیزیولوژی تمرین	۴۵۸۰۵۸
مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۳۲	نظری	انتخابی	۲	حقوق و اخلاق در ورزش	۴۵۸۰۵۱
مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش	۳۲	نظری	انتخابی	۲	مقدمات بازاریابی در ورزش	۴۵۸۰۵۳
زبان خارجی عمومی	۳۲	نظری	پایه	۲	متون خارجی در علوم ورزشی	۴۵۸۰۰۵
یادگیری حرکتی	۳۲	نظری	تخصصی	۲	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۴۵۸۰۲۶
شنا ۲	۶۴	عملی	تخصصی	۲	ورزش های آبی(واترپلو، نجات غریق، قایقرانی، شیرجه و ...)	۴۵۸۰۴۶
والیبال ۱- فوتسال ۱- هندبال ۱	۶۴	عملی	تخصصی	۲	کارورزی ورزش های گروهی	۴۵۸۰۴۹
آمادگی جسمانی ۱	۶۴	عملی	تخصصی	۲	ورزش های جسمی ذهنی(پيلاتس، یوگا، تای چی، بادی بالانس و ...)	۴۵۸۰۴۵
فیزیولوژی ورزشی - رشد حرکتی	۳۲	نظری	تخصصی	۲	مبانی استعداد یابی در ورزش	۴۵۸۰۲۳
دومیدانی ۲- ژیمناستیک ۲ - شنا ۲	۶۴	عملی	تخصصی	۲	کارورزی ورزش های پایه	۴۵۸۰۴۷
آمادگی جسمانی ۱	۶۴	عملی	تخصصی	۲	ورزش های رزمی(جودو، کاراته، تکواندو، موی تای، ووشو و ...)	۴۵۸۰۴۴
۲۰							مجموع واحد