



**کارشناسی ارشد فیزیولوژی**  
**ورزشی گرایش فیزیولوژی و**  
**تغذیه ورزشی (بر اساس سرفصل**  
**مصوب وزارت علوم مورخ**

ردیف	نوع واحد درسی	تعداد واحد
۱	دروس تخصصی ویژه هر گرایش	۱۲
۲	دروس تخصصی مشترک	۸
۳	دروس اختیاری	۶
۴	پایان نامه	۶
جمع واحدها		۳۲

**ترم ۱**

پیشنیاز	تعداد ساعت		نوع درس	واحد	نام درس	شماره درس
	عملی	نظری				
.....	.....	۳۲	مشترک نظری	۲	روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی	۶۴۰۰۰۱
.....	.....	۳۲	مشترک نظری	۲	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته	۶۴۰۰۰۲
.....	.....	۳۲	مشترک نظری	۲	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	۶۴۰۰۰۳
علم تمرین پیشرفته (هم نیاز)	۳۲	۱۶	تخصصی نظری-عملی	۲	ارزیابی آمادگی جسمانی و عملکرد ورزشی	۶۴۰۰۰۸
.....	.....	۳۲	تخصصی نظری	۲	علم تمرین پیشرفته	۶۴۰۰۰۶
۱۰						مجموع واحد

**ترم ۲**

پیشنیاز	تعداد ساعت		نوع درس	واحد	نام درس	شماره درس
	عملی	نظری				
.....	.....	۳۲	مشترک نظری	۲	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	۶۴۰۰۰۰
آناتومی و فیزیولوژی انسان	.....	۳۲	تخصصی نظری	۲	فیزیولوژی ورزشی پیشرفته	۶۴۰۰۰۴
بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	.....	۳۲	تخصصی نظری	۲	تغذیه تندرستی و عملکرد ورزشی	۶۴۰۰۰۷
.....	.....	۳۲	تخصصی نظری	۲	اصول و ارزیابی تغذیه	۶۴۰۰۰۵
۸						مجموع واحد

**ترم ۳**

پیشنیاز	تعداد ساعت		نوع درس	واحد	نام درس	شماره درس
	عملی	نظری				
اصول و ارزیابی تغذیه	.....	۳۲	انتخابی نظری	۲	تغذیه ورزشی برای گروه های خاص	۶۴۰۰۱۰
اصول و ارزیابی تغذیه	.....	۳۲	انتخابی نظری	۲	گیاهان دارویی و عملکرد ورزشی	۶۴۰۰۱۱
تغذیه تندرستی و عملکرد ورزشی	.....	۳۲	انتخابی نظری	۲	مواد نیروزا و دوپینگ	۶۴۰۰۱۲
روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	.....	۳۲	تخصصی نظری	۲	سمینار در فیزیولوژی ورزشی	۶۴۰۰۰۹
۸						مجموع واحد

ترم ۴							
پیشنیاز	تعداد ساعت		نوع درس		واحد	نام درس	شماره درس
	عملی	نظری	عملی	الزامی			
.....	.....	.....	عملی	الزامی	۶	پایان نامه	۵۹۳۰۱۰
۶							مجموع واحد
توجه: ممکن است در ترم های مختلف بنا به نظر شورای گروه برخی دروس اختیاری جایگزین شود.							