



کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی
گرایش فیزیولوژی و تغذیه ورزشی (بر
اساس سرفصل مصوب وزارت علوم مورخ
(۱۴۰۰/۰۲/۰۵)

ردیف	نوع واحد درسی	تعداد واحد
۱	دروس تخصصی ویژه هر گرایش	۱۲
۲	دروس تخصصی مشترک	۸
۳	دروس اختیاری	۶
۴	پایان نامه	۶
جمع واحدها		۳۲

ترم ۱

شماره درس	نام درس	واحد	نوع درس		تعداد ساعت		پیشنیاز
			مشترک	نظری	نظری	عملی	
۶۴۰۰۰۱	روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی	۲	مشترک	نظری	۳۲
۶۴۰۰۰۲	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته	۲	مشترک	نظری	۳۲
۶۴۰۰۰۳	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	۲	مشترک	نظری	۳۲
۶۴۰۰۰۸	ارزیابی آمادگی جسمانی و عملکرد ورزشی	۲	تخصصی	نظری-عملی	۱۶	۳۲	علم تمرین پیشرفته (هم نیاز)
۶۴۰۰۰۶	علم تمرین پیشرفته	۲	تخصصی	نظری	۳۲
۱۰							مجموع واحد

ترم ۲

شماره درس	نام درس	واحد	نوع درس		تعداد ساعت		پیشنیاز
			مشترک	نظری	نظری	عملی	
۶۴۰۰۰۰	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	۲	مشترک	نظری	۳۲
۶۴۰۰۰۴	فیزیولوژی ورزشی پیشرفته	۲	تخصصی	نظری	۳۲	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته
۶۴۰۰۰۷	تغذیه تندرستی و عملکرد ورزشی	۲	تخصصی	نظری	۳۲	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی
۶۴۰۰۰۵	اصول و ارزیابی تغذیه	۲	تخصصی	نظری	۳۲
۸							مجموع واحد

ترم ۳

شماره درس	نام درس	واحد	نوع درس		تعداد ساعت		پیشنیاز
			انتخابی	نظری	نظری	عملی	
۶۴۰۰۱۰	تغذیه ورزشی برای گروه های خاص	۲	انتخابی	نظری	۳۲	اصول و ارزیابی تغذیه
۶۴۰۰۱۱	گیاهان دارویی و عملکرد ورزشی	۲	انتخابی	نظری	۳۲	اصول و ارزیابی تغذیه
۶۴۰۰۱۲	مواد نیروزا و دوپینگ	۲	انتخابی	نظری	۳۲	تغذیه تندرستی و عملکرد ورزشی
۶۴۰۰۰۹	سمینار در فیزیولوژی ورزشی	۲	تخصصی	نظری	۳۲	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی
۸							مجموع واحد

ترم ۴

شماره درس	نام درس	واحد	نوع درس		تعداد ساعت		پیشنیاز
			الزامی	عملی	نظری	عملی	
۵۹۳۰۱۰	پایان نامه	۶	الزامی	عملی
۶							مجموع واحد

توجه: ممکن است در ترم های مختلف بنا به نظر شورای گروه برخی دروس اختیاری جایگزین شود.